

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Сортавальского муниципального округа Республики Карелия
Основная общеобразовательная школа № 4

Принят
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждаю
Директор: _____ Никитаева С.А.
Приказ № 97 от 01.09. 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья (вариант 7.2) 3 класс
на 2025 –2026 учебный год
(индивидуальное обучение)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план адаптированной основной образовательной программы начального общего образования Муниципального казенного образовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основной общеобразовательной школы №4 сформирован в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4 3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», требованиями к организации образовательного процесса санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредных для человека факторов среды обитания», требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286, с изменениями, с учетом федеральной основной образовательной программы начального общего образования», утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», с изменениями; приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы начального общего образования Муниципального казенного образовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основной общеобразовательной школы №4, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем нагрузки обучающихся урочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам.

Учебный план разработан с учетом пятидневной учебной недели.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 учебных недели, во 2-4 классах - 34учебные недели; продолжительность уроков 1 классе – в сентябре-декабре -35 минут, январе - мае - 40 минут, во 2- 4 классах - 40 минут.

Учебный план состоит из обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметами; «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Иностранный язык», «Физическая культура», «Музыка», «Изобразительное

искусство», «Труд (технология)», «Основы религиозных культур и светской этики».

Часы, отведенные на преподавание учебного предмета «Иностранный язык» для 2-4 классов реализуется через предмет «Английский язык».

Часы, отведенные в 4 классе на преподавание учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» реализуются через модули по заявлению родителей (законных представителей).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательного учреждения. Данная часть отводится на учебный предмет «Математика» в 1-3 классах по 1 часу в неделю.

С целью коррекции недостатков психического развития обучающихся в структуру учебного плана включена коррекционно-развивающая область. Коррекционно-развивающее направление является обязательным и представлено индивидуальными и групповыми коррекционно-развивающими занятиями, адаптации личности в современных жизненных условиях.

В целях освоения учебных программ и учебного плана в полном объеме количество часов для изучения предметов включает в себя аудиторные часы и часы для самостоятельной работы обучающегося. Обучающиеся по желанию вместе с классом посещают внеурочную деятельность.

Освоение адаптированной основной образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации и об оценке образовательных достижений обучающихся». Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного периода по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале. По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» оценки не выставляются.

Классы	Предметы	Формы промежуточной аттестации
2-4	Русский язык	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом значимости отметок за тематические проверочные работы.
2-4	Литературное чтение	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом значимости отметок за тематические проверочные работы.
2-4	Иностранный язык (Английский)	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
2-4	Математика	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом значимости отметок за тематические проверочные работы.
2-4	Окружающий мир	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
2-4	Музыка	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
2-4	Изобразительное искусство	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
2-4	Труд (технология)	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических

		проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
2-4	Физическая культура	Учет учебных достижений на основе накопленных оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
4	Основы религиозных культур и светской этики	Не учитываются.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

Реализация учебного плана обеспечена необходимыми кадрами специалистов, методическими комплексами по всем компонентам федерального плана. Учебный план учитывает образовательные запросы родителей (законных представителей) обучающихся в рамках выделяемого стандартного государственного финансирования.

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю		
	с учителем	самостоятельная работа	всего
Обязательная часть			
Русский язык	2	3	5
Литературное чтение	1,5	2,5	4
Иностранный язык (Английский)	1	1	2
Математика	2,5	2,5	5
Окружающий мир	0,5	1,5	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0
Изобразительное искусство	0,1	0,9	1
Музыка	0,1	0,9	1
Труд (технология)	0,1	0,9	1
Физическая культура	0,2	1,8	2
Итого	8	15	23
Количество учебных недель	34	34	34
Всего часов в год	272	510	782

Учебный предмет/курс	Количество часов в год		
	с учителем	самостоятельная работа	всего
Обязательная часть			
Русский язык	68	102	170
Литературное чтение	51	85	136
Иностранный язык (Английский)	34	34	68
Математика	85	85	170
Окружающий мир	17	51	68
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0
Изобразительное искусство	3,4	30,6	34
Музыка	3,4	30,9	34
Труд (технология)	3,4	30,9	34
Физическая культура	6,8	61,2	68
Итого	272	510	782
Количество учебных недель	34	34	34
Всего часов в год	272	510	782

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Сортавальского муниципального округа Республики Карелия
Основная общеобразовательная школа № 4

Учебный план адаптированной основной образовательной программы начального общего образования Муниципального казенного образовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основной общеобразовательной школы №4 сформирован в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4 3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», требованиями к организации образовательного процесса санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредных для человека факторов среды обитания», требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286, с изменениями, с учетом федеральной основной образовательной программы начального общего образования», утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», с изменениями; приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы начального общего образования Муниципального казенного образовательного учреждения Сортавальского муниципального округа Республики Карелия Основной общеобразовательной школы №4, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем нагрузки обучающихся внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. Целью внеурочной деятельности учащихся является организация повышения качества образования и реализации процесса становления личности младшего школьника в разнообразных развивающих средах. Внеурочная деятельность является равноправным взаимодополняющим компонентом базового образования. Внеурочная деятельность в начальной школе позволяет решить задачи по

улучшению условий в развитии ребенка, учесть возрастные и индивидуальные особенности учащихся. Координирующую роль выполняет, как правило, классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно - вспомогательным персоналом общеобразовательного учреждения, организует в классе, оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива, организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления, организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся. С целью коррекции недостатков психического развития обучающихся в структуру учебного плана включена коррекционно-развивающая область. Коррекционно-развивающее направление является обязательным представлено индивидуальными и групповыми коррекционно-развивающими занятиями, адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор курсов внеурочной деятельности осуществляется исходя из особенностей уровня подготовки обучающихся.

С1-4 классы курс «Разговоры о важном», «Функциональная грамотность», «Орлята России».

План внеурочной деятельности

Направления внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю
		3 кл.
Общекультурное	Разговоры о важном	1
Общеинтеллектуальное	Функциональная грамотность	1
Духовно-нравственное	Орлята России	1
ИТОГО недельная нагрузка		3

Направления внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в год
		3 кл.
Общекультурное	Разговоры о важном	34
Общеинтеллектуальное	Функциональная грамотность	34
Духовно-нравственное	Орлята России	34
ИТОГО недельная нагрузка		102